



家庭資源手冊



Publisher
NTSACO

目錄

第一章 從心出發

- 一、 爸媽有話要說
- 二、 孩子有話要說

第二章 毒害知多少

- 一、 識毒小學堂
- 二、 毒品對下一代的影響
- 三、 青少年的大腦發育與成癮關係
- 四、 長期吸食毒品對大腦的影響
- 五、 如何分辨他/她是否在吸毒？從「行為」觀察
- 六、 如何分辨他/她是否在吸毒？從「外觀」觀察
- 七、 當發現用藥者有傷害自己或他人之虞時
怎麼做？
- 八、 結語

第三章 新北市資源百寶袋

- 一、 衛生醫療資源
- 二、 教育輔導資源
- 三、 警政相關資源
- 四、 社政相關資源
- 五、 勞政相關資源
- 六、 法律諮詢資源
- 七、 親職教育資源

第一章 從心出發

面對家人使用毒品的時候，相信不管是家長或孩子，每一個家人都是不好受的，我們能理解您們此時此刻的心情，請您先深深吸一口氣，整理一下自己的情緒，讓我們來一起看看這些小故事吧！

一、 爸媽有話要說

案例一

該罵也罵了，不該打的也打了，他不聽話就是不聽，常常跟朋友在外面鬼混不回家，我能怎麼辦？我每天要忙著賺錢養家，自己的生活都很辛苦，睡都睡不飽，平常給我惹一些小麻煩就算了，現在越來越壞跑去吸毒弄這齣，我還要來幫他擦屁股，真的很沒路用.....

我跟我太太很早就離婚了，剛開始本來說兩個小孩要跟她住，過了一陣子說工作忙又把他們送回來我這邊，結果再也沒有來看過半次。我平常在工廠上班，假日要輪班，整個家的重擔都在我身上，休息有空的時候也去開計程車加減賺，每個月的房租加生活費，還有媽媽的醫療費，都壓的我喘不過氣，我不要求他要多會念書，就是乖一點就好。

國小的時候還乖乖的，誰知道上國中之後被人家帶壞，有樣學樣，整天只會伸手跟我要錢，好像我們之前除了錢就沒有其他的事情，學校老師也常常打電話給我

說他又闖了什麼禍，下了課也不知道要回家，整天在外面趴趴走，玩到三更半夜才回來，以為在做什麼大事業，罵了就頂嘴轉頭就走，一打他就跑，我真的是管不動，看到他我也覺得很煩躁，現在好了，跑去跟人家學吸毒，我真的不知道該怎麼辦才好.....

案例二

那天我接到警察局的電話，說我的孩子被抓到警察局，我真不敢相信，我的孩子怎麼可能吸毒，他雖然也會投機取巧耍小聰明，一定是有什麼誤會，絕對是被別人陷害的

一直以來，我們家也算過得很不錯，小的時候很多親戚都說他長得很可愛，長大一定是個人才，我對他的期待很高，所以更加嚴格。從他出生以來我就成為家庭主婦，全心全意地照顧他，因為只有這個兒子，他爸非常寵他，想做什麼想買什麼我們都盡量的滿足，零用錢也從不缺乏，爸爸甚至怕他在同學面前丟臉，還偷買機車給他騎。一直以來他都是貼心善良的孩子，雖然他平常懶歸懶，偶爾會開一點小玩笑，但還不至於壞到去吸毒，一定是被朋友陷害的，我絕不相信他會做出這種事！

二、 孩子有話要說

案例一

如果，要形容我的人生，我會用整片都是黑來表示，因為，有記憶以來我就是自己一個人.....一個人在家、一個人吃飯、一個人看電視、什麼都是一個人...雖然好幾個家人住在一起，卻好像永遠都遇不到，他們也不會關心我的生活、關心我有沒有餓肚子、關心我遇到困難怎麼辦.....

從小，爸媽因為沉迷賭博常常不在家，雖然家裡還有四個同父異母、同母異父、不同父也不同母的哥哥和姐姐同住，有的年紀大我十多歲，彼此互動都很少，我也常常被他們罵，後來爸媽也離婚了。那時候，我才念幼稚園，對於發生什麼事，其實不太懂也沒有感覺.....恩，也許是有感覺，但我說什麼他們也不會想聽，我也不想多說。

國小時就因為朋友的邀約，我開始參加陣頭活動，才發現原來跟我家一樣狀況的人很多，我們一下課，大家馬上到宮裡報到，在這我認識很多好朋友，我們像家人一樣，一起玩、一起翹課、一起出陣、一起在外面遊蕩不回家，無論多晚，總有一群人陪著我，即使常要與警察捉迷藏，都比回到整個黑暗的家好。

我一直都知道毒品不好，吸毒會讓我的身體與頭腦都變差，學校老師也都有教，但自從那次後，我就幾乎離不開

它，因為它會帶我到另一個世界，每一個動作都變緩慢、很開心很舒服的世界，在這個世界，不會害怕與孤單的感覺，所以我憑著年輕能夠揮霍的健康，去填補我心裡的空。雖然現在，我有時還是會因為心裡的空虛跑出來而跟惡魔交換，但我相信我願意為了自己的未來更努力，真希望我爸媽那時也願意為了我而努力.....

案例二

過去我做錯的那些，我知道終究要面對的，走了這一趟少觀所，心情沉靜了很多，也讓我更知道要為過去的一切負責，出所之後的我，想要再次成為夜空中最耀眼的星，你們，會再給我一次機會嗎？

因為多件案件，我進到少年觀護所被收容，輔導員持續透過信件、會談來與我建立關係，我寫下「對於自己衝動的個性，而犯下的錯誤，感到後悔，也很想念在外面的父親，以前從沒想到父親會這麼用心的照顧，靠著微薄的收入，來養大我」，而我知道犯錯就是要承擔，也會替未來的路好好思考。

輔導員與我會談時，正討論到過幾個禮拜即將要出所的朋友以及我對於自己出所後的規劃，我告訴輔導員：「昨天才很想出所的自己，今天卻覺得還是留在少年觀護所裡比較自在，我也熟悉這裡的環境」。輔導員訝異的告訴我，他們平常接觸少年觀護所的少年，都是希望可以趕快出所，而不是想待在少年觀護所裡。輔導員不禁問我：「怎麼會想

待在裡面呢？」，我回答：「我待在少年觀護所裡，我已經忘了外面的世界，也擔心要如何跟外面的人接觸，害怕別人給我貼上一個汙點標籤」。於是，我出所的那天，輔導員陪同我搭乘捷運、找工作、上職業探索的課程、思考未來方向，讓我不必再擔心與社會無法銜接，也可以早日找到自己的目標。

如今我已經 18 歲了，現在是洗車廠的員工，老闆說我很努力，是一位很棒的員工，輔導員三不五時還會跑去洗車廠探我的班、關心我的近況。這個社會上，一聽到少年曾犯過錯，就會被集體撻伐，甚至會被貼上汙點標籤，這些標籤對於少年都留下不好的記憶，任何人都會犯錯，只要願意及時回頭，不要一步錯、步步錯，都是值得被原諒的。每個少年，背後都藏著大家看不見的秘密，大部分都來自於家庭、交友狀況等問題，或許剛開始，我們很難建立關係，或是常讓人捉摸不定，甚至是讓服務我們的輔導員感覺到挫折，但這些都是我們的保護色，先別急著對我們下負面的標籤，因為我相信每位少年都是「夜空中最閃亮且最耀眼的星星」，都值得被陪伴走過迷途的人生，我們也需要有人帶著我們迎向正向的未來。

案例三

如果還有機會見到你，我想要對你好好地說一句：「不要再用了！我希望你可以待在家，好好的工作，幫阿嬤分擔家計，讓我跟妹妹可以不用再躲避別人眼光，不用再活在黑暗中.....」

我是 Alex，我喜歡站在舞台表演、享受被燈光照耀的過程，但在耀眼的背後總是有一道陰影在我心上，因為我的父親是個毒癮者，也是個正在服刑中的受刑人。

從有記憶以來，我就和妹妹、阿嬤相依為命，偶爾到親戚家住一陣子，但經驗都很差。對爸爸的記憶都很片斷。5 歲那一年，我看著爸爸吸毒的樣子，我還不知道那是什麼.....小時候對很多事情充滿好奇，好奇爸爸每天窩在房間做什麼，房間是不是有好玩的玩具或電動，至今都無法忘懷的那一幕。小學六年級的健教課，我才赫然發現課堂的示意畫面，正是我 5 歲時所看見的熟悉景象，那是爸爸吸毒的樣子。

因為爸爸吸毒，媽媽離開了我和妹妹，雖然從小阿嬤給我滿滿的愛，但家庭的不完整總讓我感到空虛。雖然我喜歡站上舞台表演，但心裡某個層面卻因為爸爸吸毒讓我很沒有自信，我也羨慕同學們擁有完整的家庭以及愛他們的父母。每當看見電視在報導吸毒者新聞時，心又會被刺一下，因為，我爸爸就跟電視上那些人一樣。

因為需要隱藏、壓抑自我，我開始埋怨爸爸。我不懂，為什麼明知道毒品已經傷害到我們全家，他仍持續吸毒，甚至在家裡與毒友群聚吸毒，讓原本是避風港的家，

變得不安全。我曾經期帶他改變，但他沉默寡言的個性加上相處時間很少，導致我們關係十分疏離，我始終找不到機會跟他說話，然後他就又一次地進去監所，只留下我失望的眼神.....

看完這些小故事，不知道您心中是否有一些想法或共鳴呢?更也許會覺得這個場景似曾相似，當一個家庭被毒品危害的時候，最初通常都是情感反應，出現責怪、憤怒、否認悲傷或感到無助等，這些反應都是很正常的，也反映出您有多麼在乎家人們。

和藥物使用者的相處，確實是一件很不容易的事情，需要面對的不只是用藥者本身的問題，還有該如何面對內心的那份失望與憤怒等負面的情緒。然而負面的情緒反應會將用藥者更向家庭外推，您可以為他們做的是先冷靜下來思考，首要條件是注意每一個人的安全，不應該因為藥物而承受暴力或威脅，再來彼此要如何建立起支持網絡，給予用藥者陪伴和關懷，並學習正確藥物濫用相關的知識，落實真誠地溝通及改變的技巧，尋求相關網絡單位的協助，是很重要的課題。接下來讓我們一起往下章節來認識毒品的相關知識吧！

第二章 毒害知多少

一、 識毒小學堂

(一) 常見毒品及對身心影響介紹

◇ 何謂成癮

「癮」指人對於某種事物產生的超乎正常範圍之嗜好和習慣，這種嗜好和習慣透過刺激中樞神經的「獎賞系統」形成興奮或愉快感，而重複這些行為也可以反過來造成神經功能受損。

◇ 當習慣成癮時

學者研究出獎賞系統外，其中「習慣迴路」與成癮有緊密的關係，而習慣迴路可分為四個階段—提示、渴望、慣性行為及獎酬。舉例來說，當你路過看見喜歡的飲料店推出新品時，也許會去嘗鮮，在這行為下，習慣迴路便開始啟動：

- 1.提示：訊息給予大腦提示 - 看見飲料店推出新品宣傳
- 2.渴望：曾經的經驗感到滿足引發大腦釋放多巴胺 - 產生喝過這家飲料覺得很棒的感受！
- 3.慣性行為：走進飲料店嘗試
- 4.獎酬：喝到喜歡的飲料而產生愉悅感

上述例子可顯出未經謹慎思考的直覺雖然能提升做事效率，但這個機制若沒被善用，可能讓我們被「慣性」綁架，例如長久之下習慣喝飲料對於純水反而較抗拒。

◇ 成癮和習慣的差別

「成癮」是指個體不可自制地反覆渴求濫用某種物質或從事某種活動，以抽菸為例，若經常性地使用菸品，可能會發展為成癮的狀況，但施用毒品不同的地方

在於毒品產生的效果十分迅速，並會帶來強烈的暢快感受，對於大腦來說等於是毫不費力達到極致的快樂，這非常容易破壞大腦的獎酬機制，讓人在施用毒品時沉浸在獎酬裡，不施用時又對毒品產生強烈的渴望，藥癮者便深陷在這樣的循環中難以自拔，所以毒品比起其他物質或行為，都更容易導致成癮的現象。

◇ 毒品性質

毒品對大腦中樞神經產生影響，但其作用不盡相同，因此分成以下三類介紹：

1. 中樞神經抑制劑：一般用途為鎮靜或麻醉，能減緩或抑制中樞神經系統的功能，讓腦部的訊息傳遞變慢，少量的抑制劑會讓人感覺放鬆、較無拘束。然而，若大量使用則會導致嘔吐、意識不清、甚至呼吸抑制。此外，中樞神經抑制劑會導致難以專心、反應變慢。常見的毒品為：鴉片類藥物（海洛因、嗎啡）。
2. 中樞神經興奮劑：和抑制劑相反，興奮劑會刺激中樞神經系統，能使腦部訊息傳遞加速，使人感到更有警覺心和自信，同時心跳加快，血壓體溫上升，食慾減退、易怒、失眠，大量服用可能產生焦慮、恐慌、癲癇發作。常見的毒品為：安非他命、古柯鹼。
3. 中樞神經迷幻劑（迷幻藥）：會扭曲現實、令人產生幻覺，甚至幻聽，情緒異常興奮、緊咬牙關、恐慌、妄想。常見的毒品為：大麻、K他命、一粒沙、天使塵。

◇ 毒品分級-在毒品危害防制條例中，毒品依成癮性、濫用

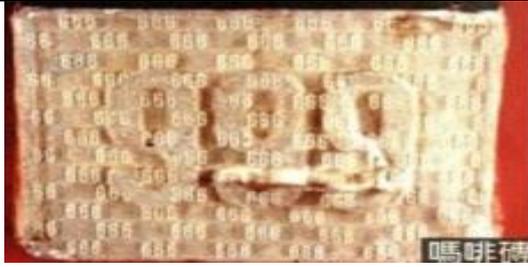
性及對社會危害性分成一至四個級別。

1. 第一級毒品

(1).海洛因：俗名：4 號、白粉、細（軟）仔。副作用包括噁心嘔吐、精神恍惚、焦慮、搔癢、便秘、血壓降低等。部份病人會產生胡言亂語、失去方位感、運動不協調等現象。濫用者常因共用針具注射毒品或使用不潔之針頭，而感染愛滋病、病毒性肝炎、心內膜炎、靜脈炎等疾病。



(2).嗎啡（又名魔啡）：鴉片經抽提可得嗎啡，吸食後最典型之感覺為興奮及欣快感，但隨之而來的是陷入困倦狀態。副作用包括呼吸抑制、噁心、嘔吐、眩暈、精神恍惚、焦慮、搔癢、尿液滯留、血壓降低。



嗎啡

圖片來源：法務部

(取自 <https://antidrug.moj.gov.tw/cp-1215-4908-1.html>)

- (3). 古柯鹼，俗名：Coke、快克 (Crack)，從古柯植物葉中提取的一種生物鹼，經與鹼加熱反應去除鹽酸，可製得俗稱快克之產物。吸食初期會產生欣快感、精力旺盛、思路清晰等主觀感覺，劑量增加後則會產生感覺扭曲、妄想等精神症狀。濫用者以鼻吸方式施用，往往會使鼻粘膜血管收縮，造成鼻子輕微出血的現象。



古柯鹼

圖片來源:內政部警政署刑事警察局

(取自 <https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)



古柯鹼

圖片來源:內政部警政署刑事警察局

(取自 <https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)

2. 第二級毒品

- (1) (甲基) 安非他命：俗名：安公子，冰糖，安仔。甲基安非他命是安非他命的一種衍生物，其脂溶性較高，藥效較快產生，一般市面上查獲的多屬甲基安非他命。初用時會有提神、疲勞感消失、食慾減退、欣快感及衝動等。長期使用會出現妄想型精神分裂症或睡眠障礙等。



(甲基) 安非他命

圖片來源:內政部警政署刑事警察局

(取自

<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)



(甲基) 安非他命

圖片來源: 內政部警政署刑事警察局

(取自 <https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)

- (2) 大麻：俗名：草、飯、麻仔、老鼠尾。吸食後會產生心跳加快、妄想、幻覺、口乾、眼睛發紅等現象。突然停用會產生厭食、焦慮、躁動、憂鬱、睡眠障礙等戒斷症狀。急性中毒時會產生記憶及認知能力減退，長期使用會產生「動機缺乏症候群」。



大麻

圖片來源: 內政部警政署刑事警察局

(取自 <https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)



大麻

圖片來源:內政部警政署刑事警察局

(取自

<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)

(3) 搖頭丸 (MDMA) : 俗名 : 狂喜、綠蝴蝶、亞當。化學結構類似安非他命，具有安非他命的興奮作用及三甲氧苯乙胺之迷幻作用。常以各種不同顏色、圖案之錠劑、膠囊或粉末出現，很難從外觀來辨識，但多以口服方式使用。



搖頭丸

圖片來源: 內政部警政署刑事警察局

(取自 <https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)



搖頭丸

圖片來源: 內政部警政署刑事警察局

(取自 <https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)

(4) 神仙水 (GHB) : 俗名 : 液態快樂丸。服用後 15 分鐘，產生昏睡、噁心、暫時記憶性喪失、視幻覺、血壓心搏減慢、呼吸抑制昏迷等。

副作用為幻想、知覺喪失、嘔吐、腹痛、肝衰竭、震顫、昏迷、輕躁症及尿失禁等症狀。由於無色、無味、且易溶於水，常被用為性犯罪工具。



神仙水

圖片來源: 內政部警政署刑事警察局

(取自 <https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)



神仙水

圖片來源: 內政部警政署刑事警察局

(取自 <https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)

3. 第三級毒品

(1) 愷他命：俗名：卡門、K他命、K仔。副作用為心搏過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張而呈僵直、痙攣等。濫用愷他命會罹患慢性間質性膀胱炎，使膀胱壁纖維化增厚，容量變小，產生頻尿、尿急等症狀，嚴重者甚至會出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀，甚至須進行膀胱重建手術。



愷他命

圖片來源: 內政部警政署刑事警察局

(取自 <https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)



愷他命

圖片來源: 內政部警政署刑事警察局

(取自 <https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)

(2) 氟硝西洋 (FM2): 俗名: 約會強暴藥、十字架。為強力安眠藥, 迅速誘導睡眠, 依照醫生指示使用, 會使緊張及焦慮減輕, 有安詳鬆弛感。過量使用會引起嗜睡、注意力分散、精神恍惚現象。急性中毒因中樞神經極度抑制而產生呼吸抑制、血壓驟降、脈搏減緩、意識不清及肝腎受損終至昏迷而死。



氟硝西洋

圖片來源:內政部警政署刑事警察局

(取自 <https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)



氟硝西洋

圖片來源:內政部警政署刑事警察局

(取自 <https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)

(3) 硝甲西洋 (一粒眠)：俗名：一粒眠、紅豆、愈利眠。嗜睡、噁心、嘔吐、記憶力障礙、反彈性失眠、精神恍惚、運動失調、呼吸抑制等。戒斷症狀初期會有焦慮症狀，接著可能會出現注意力無法集中、疲倦、不安、厭食、失眠、暴躁、噁心、頭痛、肌肉緊張等症狀。



硝甲西洋

圖片來源:內政部警政署刑事警察局

(取自 <https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)



硝甲西洋

圖片來源:內政部警政署刑事警察局

(取自 <https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>)

(4) 4-甲基甲基卡西酮：俗名：喵喵(Meow Meow)。合成卡西酮類物質，具中樞神經興奮作用，施用後會產生類似甲基安非他命與搖頭丸的效果。使用後會產生心悸、血壓升高及精神症狀。據文獻指出施用者會產生呼吸系統、心臟血管、精神症狀、神經系統及肌肉骨骼系統問題。



4. 特殊種類

新興毒品最早出現是將原毒品的化學結構做些微修改來規避法規，但效果跟原毒品一樣，常偽裝成咖啡包、糖果餅乾等引人使用，多出現在網咖、酒吧、舞廳、夜總會或私人聚會等場所，又稱俱樂部用藥。大部分是合成藥物毒性還不明確，剛用時毒性不像傳統毒品明顯，常讓吸毒者深陷毒害而不知。

- (1) 毒品咖啡包：毒品咖啡包是一種混合型的新型態毒品，與愷他命、安非他命等毒品原物不同，通常會摻雜有多種或不同級別之毒品粉末及咖啡粉、奶茶粉並包裝於市售或訂製的包裝袋，常見成分含有第二級毒品 MDMA、MDPV (俗稱：浴鹽)、第三級毒品愷他命、4-甲基甲基卡西酮。毒品咖啡包使用者通常不清楚內容物成分，而在混合多種不同性質之毒品後使用可能會導致使用者生理反應混亂，因此可能會出現心律不整、亢奮、抽蓄、意識不清等，導致猝死之風險極高。新型態毒品的包裝跳脫傳統毒品樣態，甚至以色彩繽紛的糖果、巧克力

等外觀呈現，以吸引大家的目光及好奇心，導致民眾誤食。



(2) 笑氣：即一氧化二氮(N_2O)，是一種無色氣體，目前廣泛使用於醫療吸入性輔助麻醉劑、半導體工業及食品添加物等範圍，人體若吸入笑氣，會產生頭昏、欣快感等情緒興奮的感覺，且會造成臉部肌肉失控，形成一個不自然的笑容，因此被稱為「笑氣」。笑氣雖非管制毒品，但仍具有成癮性，可能造成頭痛、記憶力衰退、中樞神經系統損害、貧血、高血壓、暈厥及心臟病。



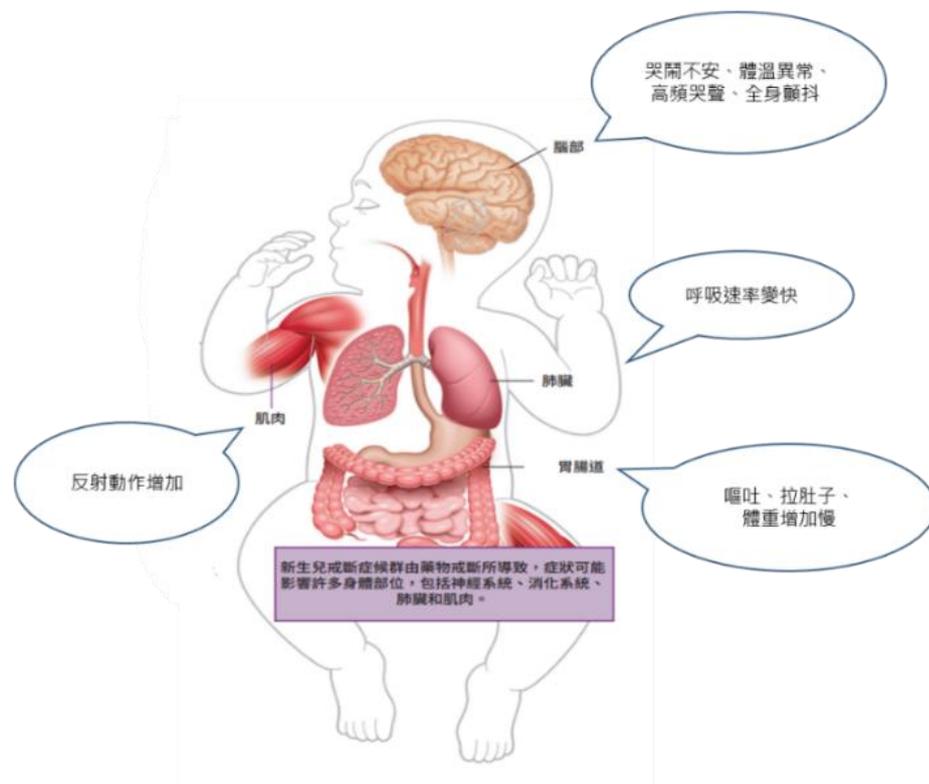
(3) 毒品菸油：電子煙係以電能驅動霧化器，加熱菸液（彈）內液體為煙霧，該液體可能混有尼古丁、丙二醇或其他香料等，以供使用者吸食。2014年6月，荷蘭 E-Njoint 公司最近推出了全球第一支電子大麻煙。電子煙於國外已發現具有當成毒品吸食器之功用，如做為大麻等毒品的吸食器，近年來國內亦有查獲大麻菸油之零星案例。



二、 毒品對下一代的影響

施用毒品除了影響個人身心狀況外，亦會對社會功能及家庭造成嚴重影響，國家衛生研究院研究發現，父母一方如果是鴉片類藥物（例如海洛因）成癮者，子女6歲以前的死亡率比一般族群高出2.3倍；非自然死因（如意外傷害、死因不明等）則為4.2倍。其中，母親的影響尤其大。如果母親是鴉片類藥物成癮者，子女死亡率為一般族群的3.9倍，高於父親為鴉片類藥物成癮者的子女死亡率為1.7倍。顯示若父母為藥癮者，則其下一代可能遭受毒品危害或未受妥適照顧之風險程度較高。女性若於懷孕期間施用非法藥物，對胎兒造成之影響甚遠，包括新生兒可能產生毒品戒斷症候群或經由母

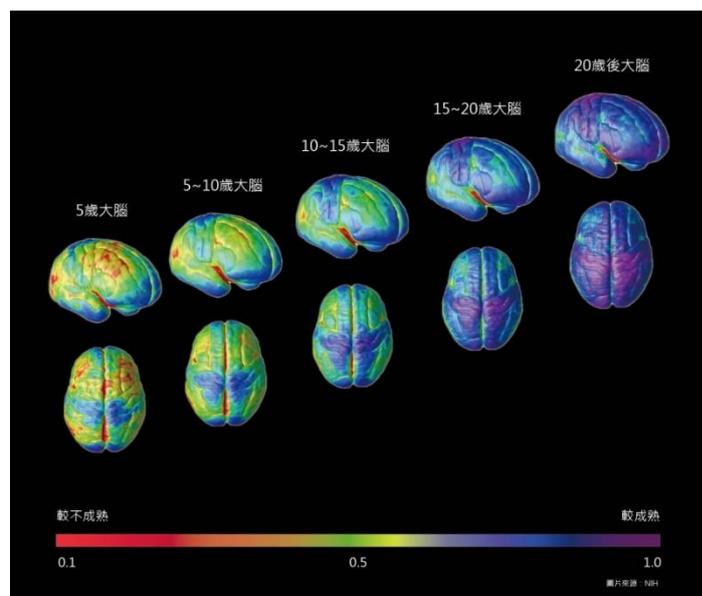
嬰傳播途徑感染疾病，甚至不明原因急性猝死，更或於未來於成長階段有發展遲緩之情狀發生。懷孕時吸毒會讓胎兒早產跟死產率增加 2-4 倍，出生後易患有「新生兒毒品戒斷症狀」，會哭鬧不安、體溫異常、高頻哭聲、嘔吐、拉肚子、全身顫抖(似癲癇發作)、心跳加快、體重增加慢、吸吮能力差等。而吸毒孕婦所生的孩子，四到八歲時的智力發展比起正常兒童低也易有攻擊行為，40%的兒童有適應問題，身高體重比起同齡的孩子發育也較慢。此外，死亡率也較同齡孩童高，如海洛因成癮者的孩子 6 歲前的死亡率高於同齡孩童的 2.3 倍。若父母吸毒疏於照護易讓嬰幼兒誤食毒品中毒，嚴重者導致死亡，此外孩子也得不到完善的愛易形成問題家庭，這樣的孩子具有高度犯罪與吸毒傾向。



圖一、新生兒毒品戒斷症狀(圖片來源：www.nicu-pet.com)

三、青少年的大腦發育與成癮關係

根據美國國立衛生研究院長期追蹤研究，人類的大腦要到 25 歲左右才會發育完全，特別是情緒及判斷力相關的前額葉皮質區域。在青少年時期運用多巴胺的精神迴路的活性會增加，使得青少年容易受到刺激與興奮經驗的吸引，不計代價追求毒品的感受性，進而陷入吸毒成癮的旋渦裡。青少年發育中的大腦接觸成癮物質所造成的損傷比成年人更嚴重、影響更大，也更難戒除，而且大腦復原能力也不如成年人。此外，長期吸食毒品，也可能引起腦部病變，罹患精神疾病。



圖二、青少年的大腦發育與成癮關係(來源：國立自然科學博物館社會關懷公益網站，取自：

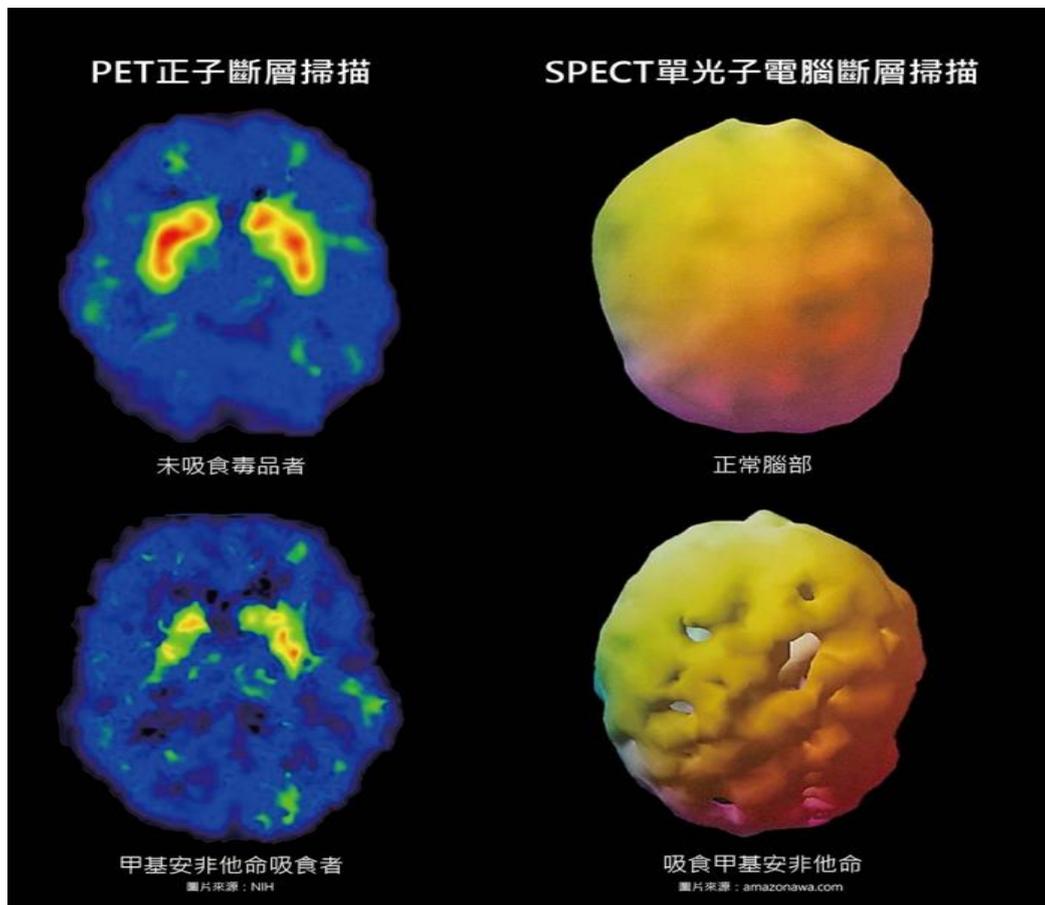
<http://antidrug.nmns.edu.tw/content/index?Parser=1,3,12>)

四、長期吸食毒品對大腦的影響

毒品會損害大腦結構跟運作，多次吸毒後還會導致成癮，讓大腦對毒品難以忘懷。所以世界衛生組織(WHO)把毒品(Drug)定義為「任何一種會造成腦部功

能異常並導致情緒或行為異常的化學物質」；而美國國家藥物濫用研究所(NIDA)則將成癮(Addiction)定義為「慢性且極易復發的腦部病變」。

從比較有無吸食安非他命的大腦影像來看，有吸食安非他命者正子斷層掃描(PET)代表大腦活動力的紅色區域較少；而單光子電腦斷層掃描(SPECT)的影像中，有吸食安非他命者有許多代表大腦功能活動力下降的孔洞。這兩組影像都顯示，吸食安非他命對大腦活動有很大的負面影響。



圖三、未吸食及吸食安非他命之腦部照影(來源：國立自然科學博物館社會關懷公益網站，取自：

<https://antidrug.nmns.edu.tw/content/index?Parser=1,4,15>)

五、 如何分辨 他/她 是否在吸毒？ - 從「行為」觀察

中樞神經抑制劑會讓施用者陷入暈眩茫茫然的欣快感，會出現精神恍惚、懶洋洋、打呵欠等徵狀，部分施用者會伴隨出現胡言亂語、失去方位感、運動不協調等情形。停藥後則會出現戒斷症狀，如流淚、流鼻水、盜汗、失眠、厭食、身體發冷及起雞皮疙瘩等現象。

中樞神經興奮劑及迷幻劑具有提神、疲勞感消失、精力旺盛、抑制食慾等作用，同時會讓施用者陷入睡眠障礙、失眠而作息異常。長期施用中樞神經興奮劑會出現妄想型精神分裂症，易出現多疑、情緒不穩、易怒、視幻覺、聽幻覺、觸幻覺以及重覆行為。停藥後會出現嗜睡、食量異常、狂吃等現象。

六、 如何分辨 他/她 是否在吸毒？ - 從「外觀」觀察

施用毒品對於施用者精神狀態、睡眠品質、食慾及身體狀況等均產生莫大影響，因此施用者外觀經常見黑眼圈、眼神渙散、雙頰凹陷等特徵。

海洛因施用者則因藥物注射緣故，身上會出現針孔，除常出現在雙臂上，部分施用者因注射頻繁，雙臂血管萎縮，進而改注射大腿或胯下。

安非他命施用者則因抑制食慾作用，消耗肌肉組織和脂肪，出現臉部凹陷之外，部分施用者會冒出痘痘(俗稱安痘)等外觀徵狀。

七、 當發現用藥者有傷害自己或他人之虞時怎麼做？

施用毒品可能會出現胡言亂語、情緒不穩及幻覺等異常狀況，倘遇用藥者失控作勢要自傷或傷人，請周圍他人優先自我保護，保持適當距離以外，亦減少對用藥者刺激（如：言語）。另外，建議撥打 110 報警，請警察至現場維護大家的安全，警方將視情況啟動護送就醫機制，讓有自傷傷人傾向的用藥者就近至適當醫療機構就醫。

八、 結語

碰毒之心不可有、防毒之心不可無

近年來台灣青少年藥物濫用種類中以第三、四級毒品居多，然而新興毒品因具有群聚性、公開性、流通性與便宜性之特色，青少年又處於人生發展階段，其個人生理、心理與社會適應變動最大的階段，必須對自我認同、同儕關係、感情、學業適應與親子關係等問題，此時青少年容易因為同儕壓力加上心理、社會等因素成為藥物濫用者。

現在的毒品型態千變萬化，像是偽裝成糖果、零食、飲品等，甚至就出現在與朋友的聚會上，毒品除了對身體造成影響，也對腦部造成長期且不可逆的損傷。為了自己也為了家人，毒品一次也不能碰，不要心存僥倖，一次的輕忽都可能是上癮的開始，更要慎選朋友與出入場所，防止毒品入侵人生。

第三章 新北市資源百寶袋

經過剛剛補充了這麼多關於毒品的小知識，不知道您是否對毒品有更一步的認識了呢？當我們身邊出現毒品使用者的話，我們可以透過什麼樣的方式來協助他們呢？接下來我們將介紹新北市的毒品相關資源，您可以依照需求類別，透過下方的管道聯繫我們。

一、 衛政醫療資源

(一)鴉片類成癮者醫療戒治(輔助療法醫療戒治)

輔助療法顧名思義為專業醫療提供治療鴉片類（含：鴉片、嗎啡、海洛因等）藥物成癮者之替代藥物，最主要目的為協助藥癮者去除生理依賴性，減緩戒斷症狀，並降低因共用針具而傳染血液感染疾病的風險，使其維持正常生活與工作。

治療之藥物分為美沙冬及丁基原啡因，劑量由醫師診治開立處方，分述如下：

1. 美沙冬為 2 級管制藥品：

- (1) 採口服方式，顏色為櫻桃色或透明色液狀，略帶苦味，其作用時間長，每天僅需服一劑，因此接受治療者需每天至醫院服藥。
- (2) 接受治療者不可隨意停止服用美沙冬，鴉片成癮一類的病狀屬於慢性病，需要每天加以治療，如果沒有切實進行療程，副作用的風險甚高，在高劑量時停藥後 2~3 天會開始出現戒斷症狀(啼藥)，此症狀可能會持續 1~2 個月，另一個缺點則是可能會產生長期便秘。
- (3) 治療穩定後可與醫師討論減藥的注意事項，並依據指示慢慢減量，不可以減太快。治療時間長短

不一，每個人都不一樣，但是治療期越配合治療(不再施用海洛因、每日規則服藥)越有機會早日減低服藥量。

- (4) 懷孕中婦女每日規律服用美沙冬所獲得的優點，應與新生兒時期遇到的缺點相互權衡。證據顯示在懷孕期間，以美沙冬取代鴉片類禁藥，能為母子帶來最好的結果。。



圖一：美沙冬(圖片來源：衛福部食藥署)

2. 丁基原啡因又稱舌下錠。(因服用時須含在舌下由舌下靜脈吸收)，屬於 3 級管制藥品：

- (1).成癮性較美沙冬低，安全性較美沙冬高，作用也較長，依醫囑可以 2-3 天服藥 1 次，處方箋可開 2 周藥量帶回家用。
- (2).丁基原啡因是蒂巴因的衍生物，主要作用原因是與大部分鴉片類藥物受體的結合時間延長，進而阻斷海洛因的效果，並降低病人對海洛因之渴癮 (craving)，及預防或減緩海洛因成癮者產生鴉片類藥物的戒斷症狀。
- (3).若由美沙冬改服舌下錠，需視病人美沙冬服用劑量以進行個別評估，一般建議中斷美沙冬 48 小時，將體內藥物代謝乾淨，以免拮抗劑突然一次性地取代佔據神經元突觸受器之海洛因，使患者戒斷症狀嚴重發作。(原無服用美沙冬者也需與最

後一次使用海洛因間隔一定時間，以免引發不適症狀。

- (4).因當初研發時未針對孕婦進行研究，不建議孕婦或哺乳者服用，丁基原啡因恐對胎兒造成影響，目前亦尚未獲准 16 歲以下兒童服用。
- (5).常見副作用：頭痛、疼痛感、噁心、失眠、盜汗、血壓、心律不整等狀況，但是嚴重程度均依個人體質而定。



圖二：丁基原啡因(圖片來源：衛福部草屯療養院)

(二)非鴉片類成癮醫療戒治

1. **非海洛因醫療戒癮服務計畫**：顧名思義係非鴉片類即針對 2、3 級毒品 (2 級如安非他命、搖頭丸；3 級如 K 他命、喵喵) 的使用者提供戒癮治療，並協助部分醫療費用補助，減輕民眾的經濟負擔！
 - (1) 以心理治療為主，藥物為輔，進入治療後醫師將視個案差異性及實際需求訂定治療計畫。
 - (2) 服務對象：使用毒品危害防制條例中所訂定之 2、3 級毒品而欲戒毒之民眾，不包括替代治療使用藥物 (如美沙冬鹽酸鹽、丁基原啡因鹽酸鹽等) 成癮者。
2. **新北市在地化整合性藥癮醫療評估計畫**：發展本市以「個案」為中心之整體醫療戒癮評估模式，

本府衛生局自 108 年 1 月 1 日起，委託本市醫療院所執行藥癮個案個別化評估，合約醫療院所於個案到院後，由專業醫事人員進行個別化評估。

- (1) 內容包含毒品使用評估、醫療服務需求評估、口腔健康評估量表，並由醫師視個案生理狀況需求施予必要之體檢(例如：尿液毒物篩檢、血液檢查)，以瞭解其成癮狀況及是否具精神科共病情形，俾評估適當之戒癮資源介入。
- (2) 服務對象：不限設籍於新北市，且具醫療戒癮服務意願之藥癮個案。



(三) 特定族群醫療戒治服務

1. **新北市婦女藥物濫用醫療支持服務計畫：**婦女如果懷孕期間接觸毒品，造成新生兒有毒品戒斷症狀(即毒寶寶)，即使身體狀況正常，長大後仍有高機率造成注意力不集中、學習遲緩、智商偏低、暴力攻擊等現象發生。為避免毒寶寶的發生，提供專業醫療服務，透過衛教宣導、產檢及新生兒部分補助，以及成癮評估，降低毒品對新生兒的負面影響。
2. **服務對象：**有醫療需求之藥癮婦女或藥癮者配

偶。

3. 服務內容：

 <p>非懷孕中女性</p>	<p>(1) 提供生育保健衛教諮詢。 (2) 提供子宮內避孕器裝置及結紮補助，降低懷孕機率。</p>
 <p>懷孕中女性</p>	<p>提供自費產檢項目補助：抽血檢查(母血唐氏症、X 染色體脆折症、脊椎性肌肉萎縮症及子癲前症篩檢)、超音波檢查(早產風險評估、頸部透明帶及高層次)、羊膜穿刺篩檢。</p>
 <p>新生兒</p>	<p>1. 基本血液檢查(另含藥物濃度檢驗)。 2. 重要器官缺損超音波檢查。</p>
 <p>成癮評估</p>	<p>1. 進行「毒品使用及醫療服務需求評估」問卷。 2. 透過醫生初診訪談，評估其物質成癮狀態。 3. 視個案生理狀況需求施予必要體檢。</p>

(四)非醫療處遇戒治服務

中途之家：係透過環境的隔離，使藥癮者與過去生活圈暫時斷開連結，提供人道關懷、諮商與心理治療、道德與精神教育、職業工作之技巧訓練等，重塑其健

康規律之生活型態，恢復戒癮者與家庭及社會的關聯，發展正向生活態度、降低負面影響及再犯率，協助藥癮者戒癮並復歸社會。

1. 服務對象：設籍新北市且入住合作機構之藥癮者。
2. 常見的配合條件：
 - (1) 能自理生活且願意配合團體之生活作息。
 - (2) 入住期間約 1 年至 1 年半不等，期間不得任意外出。
 - (3) 本人要有戒毒的意願。
 - (4) 非緊急短期安置處所，安置期間可能需依機構規範，配合戒菸、酒及檳榔等，亦不得使用成癮性藥品及物質。
 - (5) 以心理戒癮為主要功能，求助者若為生理成癮，應先轉介醫療戒癮。
3. 補助項目：依實際收容日數提供藥癮者入住簽約合作機構之收容安置費用補助，非全額補助，該費用將直接撥付予簽約之中途機構，詳細補助項目以各機構為主。
4. 聯絡資訊：機構於收容前皆會進行初步評估，其收容規則及費用收取亦有所不同，因此建議有意戒癮者先以電話聯繫各機構，避免白跑一趟喔！以下為 112-113 年本市簽約合作機構資訊：

機構名稱	性別	聯絡電話/收容地點
社團法人臺北市友愛關懷協會	女	(02)8626-0004 、 (02)2382-1512

		新北市淡水區
社團法人台灣露德協會	男	(02)2371-1406 分機 215 臺北市南港區
財團法人台灣關愛基金會	不限	(02)2243-1293 新北市中和區
社團法人中華民國亞杜蘭關懷協會	男	(02)8648-1003 、 (02)2663-4012 新北市石碇區
社團法人中華趕路的雁全人關懷協會	男	(02)2891-7471 新北市淡水區
社團法人台灣鳳凰婦女關懷協會(怡心園)	女	(03)4091-971 桃園市龍潭區
財團法人新北市基督教晨曦會	不限	(02)2231-7744 臺北市中正區 1 處、新北市三峽區 1 處、苗栗縣苗栗市 2 處、高雄市 1 處、臺東縣卑南鄉 1 處
財團法人基督教台中更生團契	女	(04)2665-1790 臺中市梧棲區
財團法人利伯他茲教育基金會	不限	(02)2938-5011 分機 12 臺北市文山區 4 處 嘉義縣鹿草鄉 1 處
財團法人屏東縣私立基督教沐恩之家	男	(07) 7224358 屏東縣內埔鄉
財團法人基督教更生團契桃園區會附設日光之家	男	(03)4819-599 桃園市龍潭區
112.07 版		

(五)心理健康服務

1. 心理師駐點諮詢輔導：藥癮者可能因個人議題

有心理壓力，為提供民眾心理壓力的紓解管道，新北市政府有提供新北市民免費心理師服務。(須提前預約，且各區服務時間不同，請致電各心衛中心或衛生所洽詢。)

新北市政府衛生局免費心理師駐點服務時段一覽表

地區	地點	週一		週二		週三		週四		週五		備註	預約電話
		上午	下午										
新店	新店區 社區心理衛生中心				●	●						每週2次	2218-2158
中和	中和區 社區心理衛生中心							●				每週1次	
三重	三重區衛生所	●							●		●	每週3次	2982-5233
永和	永和區衛生所						●		●		●		3233-2780
新店	新店區衛生所		●				●	●					2911-3984
土城	土城區衛生所						●		●		●		2260-3181
新莊	新莊區衛生所			●	●							每週2次	2996-7123
板橋	板橋區衛生所				●						●		2258-6606
汐止	汐止區衛生所						●				●		2641-2030
淡水	淡水區衛生所				●				●				2621-5620
蘆洲	蘆洲區衛生所				●				●				2281-2011
鶯歌	鶯歌區衛生所						●					每週1次	2670-2304
中和	中和區衛生所								●				2249-1936
樹林	樹林區衛生所				●								2681-2134
五股	五股區衛生所							●				每月3次	2291-7717
林口	林口區衛生所			●									2606-8760
深坑	深坑區衛生所					●							2662-1567
三峽	三峽區衛生所								●				2671-1592
瑞芳	瑞芳區衛生所				●							每月2次	2497-2132
泰山	泰山區衛生所								●			每月1次	2909-9921

以下地區心理師服務資訊請逕洽當地衛生所

(八里、萬里、石門、三芝、金山、坪林、貢寮、石碇、平溪、雙溪、烏來)

2. 心理諮詢服務專線：除心理師服務外，民眾若感到有重大生活壓力、憂鬱等造成心理困擾時，亦可撥打心理諮詢服務的安心專線。另外，還有專門提供男性民眾抒發情緒、排解心理壓力的男性關懷專線。

服務專線	聯絡電話
安心專線	1925 (依舊愛我) 服務時間：24 小時免付費專線
男性關懷專線	0800-013-999 服務時間：9 點至 23 點

資料來源：新北市政府衛生局網站 (網站更新日期 2023/07/26)。

<https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?mode=detail&node=9555>。網站查閱日期 2023/10/06。

衛生福利部網站：<https://www.mohw.gov.tw/cp-23-135-1.html>。網站查閱日期 2023/10/06。

(六)結語：

由於毒品戒治非健保給付項目，因此本市與醫療院所合作，補助部分醫療費用，如果您想諮詢相關毒品問題，或是需要專人提供您心理或戒癮等方面的協助，歡迎聯絡我們：

1. 24 小時免付費毒品危害防制中心諮詢專線 0800-770-885
2. 新北市毒品危害防制中心行政專線 02-2257-0380
(服務時間：週一至週五早上 08:30~12:30 及下午 13:30~17:30)
3. 本中心官方網站：
<https://drugfree.ntpc.gov.tw/index.php>



毒品防治辦公室

二、 教育輔導資源

若您的孩子是學生且有用藥行為，可透過與校方連繫尋求協助。新北市設有專輔教師、兼輔教師、學校社工師、學校心理師們等關心學生濫用藥物等行為。透過新北市防制學生藥物濫用諮詢服務團整合中央與地方資源，從主管機關教育局、衛生局、社會局及司法網絡單位到學校行政、教師、輔導人員、家長代表，以及醫療機構、社會福利等機構通力合作，共同協助學生維持身心健康。根據學生輔導三級制，整合導師及學校行政人員、專兼輔教師、學校社工師及學校心理師提供資源及服務方案如下表及下圖所示：

級別	人員	服務目標	服務方案
發展性輔導 (初級預防)	全校人員，以導師及學校行政人員為主，專兼輔教師、學校社工師及學校心理師為輔。	提昇學生正向思考、情緒與壓力管理、人際互動及生涯發展等知能，以促進學生心理健康與社會適應。	明定本市所有學校須訂定學生輔導工作計畫，依計畫進行系統性輔導，普及正向班級經營，時時關懷及瞭解學生的生活情形，觀察辨識學生情緒、想法及行為，鼓勵並積極輔導學生表現良好的學業品德。
介入性輔導 (二級預防)	以專兼輔教師為主，導師及學校行政人員、學校社工師及學校心理師為輔。	早期發現高關懷個案，早期介入輔導。	定期與個案進行晤談、完成輔導學生的資料建檔與輔導記錄，察覺輔導學生有特殊需求或困擾時，立即轉介其他專任專業輔導人員介入。

<p>處 遇 性 輔導(三 級預防)</p>	<p>以學校社工師及學校心理師為主，導師及學校行政人員、專兼輔教師為輔。</p>	<p>針對偏差行為及嚴重適應困難學生，整合專業輔導人力、醫療及社政資源，進行專業輔導及諮商。</p>	<p>進行個案學生與其家庭、社會環境之評估及協助；個案諮商與心理輔導；進行特殊個案學生之安置等。</p>
---------------------------------------	--	--	--



三、 警政相關資源

(一) 新北市政府警察局少年警察隊

為有效預防少年犯罪，加強少年輔導並從事犯罪防治宣導，若您有需協助的地方，可與下列單位聯繫。

新北市警政資源聯繫一覽表				
單位	地址	窗口職稱姓名	聯絡方式	備考
永和分局	234202新北市永和區竹林路198號	小隊長賴彥緯	(02)29211202	分局少年防制業務
蘆洲分局	247011新北市蘆洲區長榮路200號	偵查佐李玟庭	(02)22813533	分局少年防制業務
汐止分局	221029新北市汐止區大同路二段459號	偵查佐林柏佑	(02)26412366 (02)26414886	分局少年防制業務
樹林分局	238001新北市樹林區保安街一段283號	警員黃冠諭	(02)26820012	分局少年防制業務
三峽分局	237207新北市三峽區中正路一段48號	偵查佐孫銘乾	(02)26739576 (02)26711792	分局少年防制業務
淡水分局	251018新北市淡水區中正路229號	警員陳妤柔	(02)26212443	分局少年防制業務
金山分局	208206新北市金山區民生路65號	偵查佐彭永源	(02)24986537	分局少年防制業務
瑞芳分局	224203新北市瑞芳區明燈路三段25號	警員蔡子億	(02)24062608 (02)24062609	分局少年防制業務
林口分局	244015新北市林口區忠孝二路57號	偵查員黃韋力	(02)26068945 (02)26068946	分局少年防制業務

新北市警政資源聯繫一覽表

單位	地址	窗口職稱姓名	聯絡方式	備考
少年隊	236035新北市土城區和平路22號5樓	偵查佐朱原平	(02)22665750 分機5091	一、協助本府勞工局辦理司法保護少年友善雇主(社會企業)職缺開發。 二、少年曝險行為或犯罪偵防措施之策劃及執行等事項。 三、少年毒品防制。
婦幼隊	235009新北市中和區中正路1167號8樓	偵查佐周思岑	(02)22286033 分機5576	本市家庭暴力防治、性侵害防治與婦幼安全維護等。
板橋分局	220236新北市板橋區文化路一段52號	偵查佐葉育萍	(02)29682324 (02)29653344 (02)29694135	分局少年防制業務
海山分局	220215新北市板橋區漢生東路195號	偵查佐李沛勤	(02)29640332 (02)29640333	分局少年防制業務
中和分局	235016新北市中和區民安街150號	小隊長林雅惠	(02)22211527	分局少年防制業務
三重分局	241040新北市三重區重新路三段147號	偵查佐翁慧齡	(02)89818903	分局少年防制業務
新莊分局	242206新北市新莊區中正路150號	偵查佐王芷柔	(02)29928918	分局少年防制業務
土城分局	236035新北市土城區和平路22號	警員陳薇竹	(02)22666021	分局少年防制業務
新店分局	231003新北市新店區北新路一段86號2樓	小隊長孔嵐巍	(02)29119705	分局少年防制業務

(二)新北市政府少年輔導委員會

本會運用社會工作專業知能並結合社會資源，輔導適應不良少年從善向上，並結合相關單位共同預防少年犯罪，整合新北市青少年服務資源，以增進少年福利。服務對象為居住於新北市之 12-18 歲 1. 無正當理由經常攜帶危險器械；施用第三、四級毒品；預備犯罪或犯罪未遂而為法所不罰的青少年，服務項目有：

1. 聯繫協調：結合相關單位實行少年預防犯罪和輔導工作。
2. 個案輔導：以晤談、家庭訪視、電話訪問、外展等方式輔導適應不良之少年。
3. 團體輔導：透過團體工作，進行預防及自我提升的目的。
4. 社區工作：辦理自我探索、外展工作、親職團體、親職工作坊、職涯探索、資源聯繫會議。
5. 資源連結：評估少年需求，連結相關資源單位或進行轉介服務。
6. 預防宣導：於各級學校辦理法律劇場，以戲劇呈現方式，將犯罪預防觀念融入表演。

駐點	服務地區	電話	地址
總會	板橋	2955-7218	新北市板橋區漢生東路 276 號 3 樓
土城分局	土城	2266-5750 分機 5043、 5082	新北市土城區和平路 22 號 6 樓
中和分局	中和、永和	2225-1453	新北市中和區民

		2226-8252	安街 150 號 4 樓
三重分局	三重	2984-3147 2984-5683	新北市三重區重新路三段 147 號 1 樓
蘆洲分局	蘆洲、五股、八里	8286-9897	新北市蘆洲區長榮路 200 號 3 樓
林口分局	林口、泰山	2608-4312	新北市林口區忠孝二路 57 號 1 樓
新莊分局	新莊	2990-6150	新北市新莊區中正路 150 號 1 樓
樹林分局	樹林	2686-8331	新北市樹林區保安街一段 283 號 1 樓
三峽分局	三峽、鶯歌	8671-2959	新北市三峽區中正路一段 48 號 1 樓
淡水分局	淡水、三芝、石門、金山、萬里	2620-6349	新北市淡水區中正路 229 號 1 樓
新店江陵派出所	新店、坪林、烏來、石碇、深坑	2914-9749	新北市新店區民族路 7 號 5 樓
汐止分局	汐止、瑞芳、雙溪、貢寮、平溪	2643-4112	新北市汐止區大同路二段 459 號 2 樓

四、 社政相關資源

(一) 脆弱家庭關懷輔導服務

對於家庭遭遇變故、經濟陷困、或其他因素致家庭

發生危機，由本府社會局社會福利服務中心社工員針對家庭的問題及需求，運用專業的評估及處遇服務，提供相關服務，以協助家庭渡過危機。

1. 服務對象

- (1). 家庭經濟陷困需要接受協助。
- (2). 家庭支持變化需要接受協助。
- (3). 家庭關係衝突或疏離需要接受協助。
- (4). 兒少發展不利處境需要接受協助。
- (5). 家庭成員有不利處境需要接受協助。
- (6). 因個人生活適應困難需要接受協助。

2. 服務內容

- (1). 個案及家庭變故危機調適服務。
- (2). 社會福利服務諮詢。
- (3). 社會資源開發與整合。
- (4). 辦理各項福利服務方案。

3. 服務單位及聯絡方式

- (1). 向各社會福利服務中心電話諮詢：

服務單位	服務區域	聯絡電話	地址
板橋第一社福中心	板橋	2953-7301	板橋區漢生東路 258 號 3 樓
板橋第二社福中心	板橋	2953-7301	板橋區漢生東路 258 號 3 樓
三重社福中心	三重	2982-6255	三重區溪尾街 73 號 3 樓
新莊社福中心	新莊	2906-7980	新莊區福營路 277 號 4 樓
泰五林社福中	泰山、五	8531-	新北市泰山區明志路

心	股、林口	8061	一段 322 號
永和社福中心	永和	8668- 8826	中和區南山路 236 號 9 樓
中和社福中心	中和	8668- 8826	中和區南山路 236 號 9 樓
文山社福中心	石碇、深 坑、坪 林、新 店、烏來	2911- 1819	新店區北新路一段 86 號 10 樓
七星社福中心	汐止、金 山、萬里	2647- 0855	汐止區新台五路 1 段 268 號 7 樓
蘆洲社福中心	蘆洲、八 里	2289- 1300	蘆洲區集賢路 245 號 6 樓
樹鶯社福中心	樹林、鶯 歌	2675- 0315	樹林區保安街 1 段 7 號 3 樓
北海岸社福中 心	淡水、三 芝、 石門	2622- 1615	淡水區中山北路 2 段 375 號 8 樓
瑞芳社福中心	雙溪、瑞 芳、 貢寮、平 溪	2496- 6116	瑞芳區瑞芳街 23 號 4 樓
土城社福中心	土城、三 峽	2265- 6069	土城區中正路 18 號 5 樓

(2). 線上通報：「關懷 e 起來」，若您發現有人在生活中疑似遭到不當對待，甚至被疏忽照顧、遺棄都可通過此平台尋求幫助。



<https://ecare.mohw.gov.tw/>

(二) 成人藥癮者家庭支持服務及資源培力計畫

當發現家人使用毒品的時候，家中的每個人可能因此受傷了，您可能經歷了驚訝、焦慮、自責、苦口婆心規勸、威脅、失望沮喪、憤怒、拒絕...，會出現這些反應都是很正常的，因為這些反應代表著您多麼在乎您的家人，但另一方面又發現問題越來越嚴重，處於日復一日的期待與失望的循環中，您是不是感到沮喪又生氣、絕望又無助？常常問自己：我做錯了什麼？為什麼是我們家？為何這樣對我？我們該怎麼辦？

您的心情及煎熬，我們都了解，本府社會局結合民間專業社工服務資源，提供成人藥癮者家庭支持服務，陪伴您共同面對家人毒品和成癮問題，從中學習協助尋求的方式並照顧好自己，這條路上您不孤單。以下是成人藥癮者家庭支持服務相關介紹：

- 一、 **服務對象**：居住於本市藥癮者家庭。
- 二、 **服務內容**：
 1. **關懷訪視服務**：社工透過電訪、家訪關懷，

- 瞭解家庭需求，提供相關福利諮詢及資源。
2. 陪伴入監探視服務：陪伴家屬入監探視及參加三節懇親活動，維繫家人間情感，提供戒治的支持力量。
 3. 辦理家屬支持團體：和有相關經歷的家庭，一起學習有關藥物成癮和復原改變的知識，從團體中學習自我照顧方式，互相支持、鼓勵。
 4. 辦理家庭維繫情感活動：結合親子手作活動、家庭出遊活動，一起享受生活樂趣，累積家人間愛的能量。
 5. 資源提供：提供經濟協助、就醫、就業、法律、心理諮商、社會福利等資源連結，協助家庭面對生活難關。

三、服務單位與聯絡方式

服務單位	聯絡電話	地址
財團法人利伯他茲教育基金會	2936-3201 分機 25	臺北市文山區木柵路 2 段 68 號 2 樓
中華民國紅心字會	2265-5909	新北市土城區學府路一段 145 號 2 樓

其他倘有成人藥癮者家庭支持相關疑惑及諮詢，請洽新北市政府社會局(02)29603456 分機 3131。

(三) 青少年相關服務資源

1. 少年福利服務據點：本市於蘆洲區、汐止區、泰山區、三重區、新店區及新莊區設立之少年福利

服務中心，針對主動求助、中心自行開發(外展)、社會局或其他機構轉介之少年(包括低功能家庭、未成年未婚懷孕、中輟及非行少年)，進行開案及相關輔導，以持續給予關懷與協助，運用外展服務、個案、團體及社區等工作模式，提供諮詢服務、家庭學校訪視、親職教育、多元社團、寒暑期營隊、正向休閒活動、培力工作坊等形式。

單位名稱	電話	地址
新北市新莊少年福利服務中心	(02)2990-9100	新北市新莊區中華路 1 段 8 號 6 樓
新北市新店少年福利服務中心	(02)8919-3217	新北市新店區中興路 1 段 170 號 1 樓
新北市花漾青春館	(02)2983-3995	新北市三重區自強路 2 段 93 號 B1
新北市蘆洲少年福利服務中心	(02)8286-2224	新北市蘆洲區集賢路 245 號 6 樓
新北市汐止少年福利服務中心	(02)2695-6543	新北市汐止區中興路 250 號 3 樓
新北市少年培力園	(02)2297-7113	新北市泰山區明志路一段 35 號
新北市漾青春基地	(02)29266177	新北市永和區中正路 666 巷 70 號

2. 守護天使-戒斷症狀兒少追蹤輔導

■ 這個方案服務什麼樣的小朋友呢？

本方案服務提供設籍新北市藥物濫用婦女之新生

兒、父母施用毒品且有兒少保護或高風險之 6 歲以下幼兒或其他經社工評估確有相關服務需求的小朋友。

■ **為什麼要連結嬰幼兒到這個方案呢？**

為了因應相關因素產生之重大兒虐事件，降低兒少受照顧風險並積極規劃預防作為，透過主動關懷訪視並提供親職育兒指導，配合醫療院所提供個案特殊需求完整照護及追蹤輔導，建構衛生教育及追蹤檢查機制，幫助此類小朋友健康長大。

■ **這個方案提供什麼樣的服務呢？**

本計畫提供緊急醫療服務、建立追蹤管道及關懷服務(包括健康醫療追蹤、育兒指導和其他社會支持協助)，透過訪員定期訪視關懷，協助案家與兒少。

■ **如果我服務的個案有需求，要怎麼使用這個資源呢？**

若您現在有服務的需求，可透過各區域社福中心的社工協助轉介，或來電 02-29603456*2286 洽詢相關內容，讓我們一起為兒少創造更安全成長的環境。

五、 勞政資源

若您想要找份工作/想培養工作技能可與我們聯繫，我們將提供您相關服務。

- (一)攜帶身分證件到本處所屬各就業服務站(台)辦理求職登記，就業服務人員將針對您的意願與專長提供合適的工作機會並推介您就業，若您

不了解職場趨勢或缺乏一技之長，我們還提供就業及職訓諮詢、深度就業諮商及就業促進研習課程等服務，協助您順利進入職場。

(二) 就業三部曲，協助重返職場

本處各就業服務站提供就業三部曲服務，就業前輔導與準備、就業期推介媒合、就業後的職場關懷，並提供支持性就業服務，排除就業障礙，以順利投入職場。

(一) 就業前輔導與準備

- 職業心理測驗
- 就業諮詢
- 職業興趣探索
- 就業促進研習

(二) 就業期推介媒合

- 擬定就業行動方案
- 模擬面試及陪同面試
- 運用就促工具

(三) 就業後的職場關懷

- 提供就業後適應協助，使您能穩定持續就業。

若您的家人有.....

施用毒品危害防制條例第二條所定毒品，並檢附下列文件之一者：

- (一) 經政府機關、醫療機構或民間團體等相關單位轉介。
- (二) 自行求職，且出具出監證明、醫療機構證明或

其他身分證明文件。

一、求職交通補助金

凡設籍本市有工作意願及工作能力且失業中之特定對象，符合申請資格者可攜帶國民身分證及更生受保護人身分證明文件，至本府所屬就業服務站(台)辦理求職登記，經開立介紹卡推介應徵工作，每人每次發給求職交通補助金新臺幣 200 元，每人每年度以發給 3 次為限，而領取補助金者其應徵結果，應於 7 日內填具推介回覆卡，通知原開立介紹卡之站(台)，逾期未通知回覆者，當年度將不再發給。



二、服裝儀容整備計畫

(一) 服務內容:

協助打理妝容、改頭換面，增加求職信心。

(二) 補助內容：

服裝、鞋襪、剪(理)髮、簡易美容清潔用品或其他經就業服務站(台)評估就業準備所需品項，最高補助 2,000 元，每人每年以 1 次為限。

六、法律諮詢資源

若您有法律諮詢的需求，可洽詢以下管道進行免費法律諮詢服務：

(一). 新北市免費現場法律諮詢服務

地點：新北市政府(1 樓聯合服務中心)

電話：(02)2960-3456 分機 4250

地址：板橋區中山路 1 段 161 號 1 樓聯合服務中心法律諮詢室

服務時間：每週一至週五，上午 9:00-12:00/下午 2:00-5:00

預約方式：

1.法律諮詢可以上網預約

(<https://law.ntpc.gov.tw/bookingonline/>)。

2.現場受理(請至聯合服務中心後方法律扶助櫃檯報到)。

(二). 法律扶助基金會 - 新北分會

服務時間：

週一至週五上午 08:30~12:30；

下午 01:30~05:30

星期六日及國定假日休息。

電話：(02)2973-7778

傳真：(02)2973-7771

地址：新北市三重區重新路四段 12 號 5 樓 (鄰近捷運菜寮站 2 號出口，左轉後直行約 5 分鐘，位於三重就業服務站樓上)

七、 親職教育資源

(一) 家庭教育中心

若您與孩子間溝通、互動出現了困難，或者與家庭成員間相處出現問題，歡迎洽詢本市家庭教育中心，中心以家庭教育法為依據，致力推廣家庭教育活動，提升家庭生活知能，促進家庭成員的身心健康發展，致力協助營造每個幸福的家庭，提供的服務內容包括：

1.家庭教育講座

- 2.家庭教育影展活動
- 3.性別平等教育活動
- 4.婚姻教育活動
- 5.代間家庭教育活動
- 6.弱勢族群家庭教育活動
- 7.家庭教育相關刊物及書籍編撰
- 8.心家庭運動—幸福家庭 123 活動
- 9.家庭閱讀系列活動
- 10.家庭教育志工培訓及服務。

1. 家庭教育諮詢專線 412 - 8185 幫一幫我：

- 服務內容：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、家庭資源、生活適應、人際關係等相關問題，歡迎撥打諮詢。
- 服務時段：周一至周五早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00、晚上 6:00-9:00。周六 早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00
- 諮詢專線：本市境內請撥打 412-8185 (手機請加區碼 02)。

2. 面談諮詢服務：請撥 412-8185 專線預約面談時間。

資源 QR code

新北家庭教育平台社群

新北市政府家庭教育中心

新北教育局新媒體家族

教育部家庭教育資源網

家庭教育諮詢專線
412-8185
(手機撥打+02)

· 服務時間 ·

	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
09-12	√	√	√	√	√	√	
14-17	√	√	√	√	√	√	
18-21	√	√	√	√	√		

(二) 非行少年親職教育

我們秉持的信念為：「陪伴度過少年青春暴風期不容易，但父母穩定，孩子也能夠穩下來！」透過初次開案會談評估案家情形及輔導需求，依案家需求擬訂輔導教育計畫。提供服務內容包括個別心理諮商會談、聯合諮商會談、團體輔導工作及基礎教育課程，能有效協助非行少年家長，運用有效之親職溝通方式促進親職之間的互動，學習正確同理少年情緒、想法與行為。提供的協助包括：

一、【課程】適合對象：有分為親子課程和家長

課程，針對主題講述、個案分享、問答時間。

二、 【團體】適合對象：為期四周，每週一次週間晚上時段，以歷程觀方式協助家長一起面對處理家中的關係狀態。

三、 【個別 / 聯合心理諮商】適合時段自由、希望對自己家庭、教養觀、家庭互動有深入探索了解的家長參加。

若您有服務的需求，可先洽詢各區域少年中心(見前43-44 頁)社工轉介至社會局。

特別感謝諮詢及審查專家

◇ 國立臺北大學 社會工作學系 胡中宜 教授

✓ 學術與專業工作

國立臺北大學社會工作學系副教授

國立臺北大學學生諮商中心主任

國立彰化師範大學輔導與諮商學系副教授

行政院兒童及少年福利與權益推動小組委員

教育部人權工作小組委員

✓ 專業領域

兒童及少年福利

學校社會工作

少年犯罪與輔導



◇ 國立臺灣師範大學成癮防制暨政策研究中心 洪嘉均 專任研究員

✓ 學術與專業工作

衛生福利部八里療養院主治醫師

台中榮民總醫院精神部主治醫師

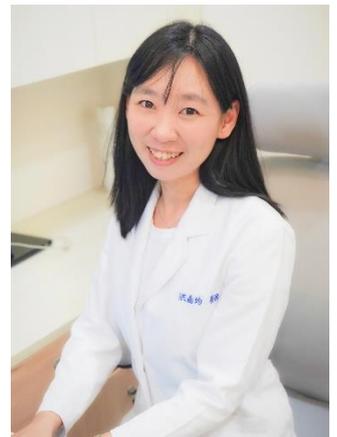
國立陽明大學腦科學研究所博士

美國耶魯大學醫學院訪問學者

台師大成癮學程副教授

✓ 專業領域

一般精神科、成癮精神醫學、身心精神醫學



參考文獻

1. 法務部，反毒大本營(2023年9月20日)。認識毒品。
<https://antidrug.moj.gov.tw/np-13-1.html>
2. 內政部刑事警察局，刑事鑑定。常見毒品。
<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48>
3. 內政部發言人室。笑氣管制宣導影片。
<https://www.youtube.com/watch?v=D-UQBwg6pe0>
4. 國立自然科學博物館，反毒展示教育資源網。
<http://antidrug.nmns.edu.tw/home>
5. Mallinckrodt Pharmaceuticals。Neonatal Abstinence Syndrome (NAS)。NICU Parent Education Resources。
<https://www.nicu-pet.com/>
6. 衛生福利部食品藥物管理署。
<https://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=41&r=405440021>
7. 衛生福利部草屯療養院。
<https://www.ttpc.mohw.gov.tw/>

發行單位：新北市毒品防治辦公室

編輯小組：新北市衛生局、新北市社會局、新北市教育局、新北市警察局刑事警察大隊、新北市少年輔導委員會



與您一起守護家庭 遠離毒害